

Sağlık:

Çalça sağlık evinde çalışan Ebe Münübe Şahin Uluköy ve Yağcı köyleri ile de ilgilenir. Hamile kadınlara tetanoz aşısı yapar 5 tetanoz aşısı 6. 7. ayda yapılır. 2 gebelik arası 5 sene geçmemişse , doğumdan sonra ve bir sene sonra yapılır. Kadınlar çok fazla hamile kalıyorlar. Hijyen olmadığı için mantar, iltihabi hastalıklar söz konusudur.Eski suda iyot eksikliği olduğu için guatr sorunu yaşanmaktadır. Hatta bu küçük çocuklarda da görülür. Mallara kullandıkları tuzları köylüler kendileri de kullanırlar. İyotlu tuz tavsiye ediliyor. Köylülerde belli bir öğün sistemi yoktur. Çocuklarda bit, pire çok görülür. Bitin çok olmasının en önemli nedeni çocukların yağlı ekmekleri yiyip ellerini kafalarına sürmeleridir. Genel olarak köyde sabun pek kullanılmaz.. Seyrek banyo yapılır. Çamaşırlar çoğunlukla kaynatılmaz.Aynı elbiselerle uyurlar. Giysiye pek fazla harcama yapmazlar. Evlerin alt katında havyanlar barındığı için evlerde koku oluyor. Evleri ambar olarak da kullandıkları için köyde fare de görülür. Buna önlem olması için evlerde kedi de besleniyor. Daha çok hayvan hastalığı olan brüsella köylülerde çok görülüyor. Bu da sütün kaynatılmamasından ve peyniri (21 gün) salamura da bekletmeden tüketilmesindedir.

Her ay köylere çocuklar için aşıya gidilir. Kadınlarda düşük çokça görülür. Bu rahmin düşüklüğünden kaynaklanır. Buna sebep olarak erken evlenmeleri ve erken hamilelikle rahim daha tam gelişmeden çocuk doğurmalarını gösterebiliriz. Bu durum rahmi yıpratmaktadır. Hamileliklerin arası iki sene olmazsa vücutta düşük olma riski artar. Uluköyde pek kürtaj görülmez. Bu konuda dinin etkisi büyüktür. Ama kadınlar çocuğu düşürmek için ağır odun çuvalları kaldırmaktadırlar. Çocuk ölümleri Uluköy'de daha fazla görülüyor. Beslenme bozuklukları, hijyenik bir ortam olmayışı, dizanteri, ishal tifo, havaleler ölüm sebepleri arasında sayılabilir. Eskiden hayvanlara kullandıkları enjektörleri kendilerine de kullanıyorlardı. Derman isimli gripin hapına benzer bir hapi her derde deva imiş gibi kullanıyorlar. Uyar uymaz her şeyi çare imiş gibi deniyorlar. Harmanlarda yaralanan çocuklar olur.Ama acil bir durum yoksa doktora götürme fikri pek akla gelmez.. Bunda en önemli etken ulaşım zorluğudur

Beslenme:

Köy de temel gıda maddesi ekmektir.Genelde 3 öğün yemek yenir.Köyün özel bir yemeği yoktur.Kış hazırlığı olarak tarhana ve bulgur yapılır.Sadece Ramazan

ayına mahsus olarak erişte yapılır.Tatlı pek yenmemekle beraber soğuk havanın hissettirdiği şeker ihtiyacını çay içerken bardağın yarısına kadar doldurdukları şekerle giderirler.Köy de düğün ve mevlütlerde asıl yemek etli pilavdır.Düğün baklavası ise nohutla yapılır.

Temizlik:

Köyde temizliğe fazla önem verilmez .Yaşam koşulları her ne kadar temiz olmayı engelse de bu yapı kabullenilmiş görünür.Evlerde sabun görmek pek mümkün değildir.çocukların ellerine ekmek vererek sokağa bırakırlar.Ekmekler yağlı yapıldığı için de çocuklar oynarlarken yağlı ellerini kafalarına sürerler.

Köy de çöpler,plastik olanların dışında gıda artıkları hayvanlara verilmekte, diğer çöpler de biriktirilip yakılmaktadır.Genellikle köy de çöp görülmez. Köye 1998'de kanalizasyon döşenmiş olması temizlik için atılmış adımların başında gelmektedir.